



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KAVUNLU VE FESLEĞENLİ SMOOTHİE

2 bardak kavun dilimleri
1/2 bardak taze fesleğen yaprakları
1 yemek kaşığı bal
Bolca buz

Kavun dilimlerini ve fesleğen yapraklarını blenderda karıştırın. Bal ve bol buz ekleyerek servis edin.

