



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KAVUNLU İRMİK PELTESİ

1 dilim olgun kavun
1 ay bardağı toz şeker
6 orba kaşığı irmik
4 su bardağı su

Kavunun kabuğu alınır, rendelenir ya da blenderden geçirilir. Tencereye kavun, şeker, su ve irmik konur. Orta ateşe yerleştirilir. Sürekli karıştırarak göz göz olana kadar pişirilir. Kaselele paylaşılır. Soğuk olarak ikram edilir.