



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KAVUNA DOLDURULMUŞ MEYVE SALATASI

2 ufak kavun
300 gr çilek
8 adet kayısı
8 adet kırmızı erik
2 adet kivi
4 top dondurma (vanilyalı)

Kavunları ortadan keserek çekirdeklerini çıkarın ve dolapta bekletin. Diğer meyveleri ufak ufak doğrayın ve kavunun boş kısmına doldurun. Üzerine birer top dondurma yeşleştirerek servise kadar dolapta bekletin.