



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## KAVUN VE GREYFURT SALATASI

Kavunları 1 cm. küpler halinde kesiniz. greyfurtları ayıklayınız. Çekirdekleri çıkartıp ufak parçalara ayırınız. Temizlenen meyvaları karıştırarak şeker ilâve ediniz. Kâselerde servis ediniz.

---