



KAVUNLU SMOOTHİE

<https://www.cumhuriyet.com.tr>

200 ml. yağsız süt
4 dilim kavun
1 yemek kaşığı yoğurt (suyu süzölmüş)
1 tatlı kaşığı bal
Servisi için:
2 dal taze nane yaprağı

Yoğurdun suyunu süzün.
Yağsız süt, kavun parçaları, yoğurt ve balı blender kabına alın.
Tüm malzemeyi kısa bir süre, hafif pütürlü bir halde kalana kadar blenderda çektin.
Taze nane yapraklarıyla süsleyip bekletmeden servis edin.

