



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KAVUN SALATASI

<http://www.hurriyet.com.tr>

Küçük boy kavunu sap kısmının 2 parmak altından şapka şeklinde kesin. Kaşık yardımıyla kavunun çekirdekli kısmını çıkarın.

Portakalı soyup ufak ufak doğrayın. Elma ve muz soyup doğrayın. 1 bardak çileği ortadan kesin.

Bir kabın içine bütün meyveleri koyun. 3 yemek kaşığı balı meyvelerin üstüne döküp karıştırın. Ballı meyveleri kavunun içine yerleştirin. Kalan çileklerle tabağın kenarını süsleyin.

Buzdolabında 1 saat bekletip servis yapın.

