



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KAVUN ÇEKİRDEĞİ ŞERBETİ

Taze veyahut içleri dolu kavun çekirdeği yıkandıktan sonra ıslak ola-rak havanda dövölür suyla karıştırılır elle ovulur, süzdürölür. Çekirdekte iç kalmışsa tekrar dövölüp yine bir miktar suyla karıştırarak süzdürölür. Sonra şekeri karıştırılıp durulmaya bırakılır. Posası çökünce üstünden sübyesi alınıp süzölerek servis yapılır.
