



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KAVUN ÇANAĐINDA MEYVELİ PARFE

1 ay bardađı kavun suyu
1 adet kavun
1 bardak yođurt
1 bardak toz Őeker
1 paket krem Őanti
Kavun parçaları
1 orba kaŐıđı margarin
Kiraz
Őeftali
Çikolata

Kavunu iyice yıkıyoruz. Kapağını dikkatlice zik zak çizerek kesiyoruz. Kavunun çekirdeklerini ayıklıyoruz. Kavunun parçalarının bir kısmını doğrayıcıdan geçirip püre haline getiriyoruz. Kalan kısmını da kúp kúp doğruyoruz.

Karıştırmaya kabına boşaltıyoruz. Üzerine toz krem Őantiyi boşaltıp mikserle karıştırmaya ardından yoğurdu ilave ediyoruz. Eritilmiş yağı, kiraz, kúp kúp doğranmış Őeftaliyi ekliyoruz. Damla çikolatayı da ekliyoruz. Hazırladığımız meyve karışımını kavunun içine boşaltıyoruz. Kavunun kapağını kapatıp 1 gün buzdolabında bekletiyoruz.
