



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KAVUN ÇANAĐINDA KURUTULMUŐ ET

8 dilim Erzincan kurutulmuŐ eti
8 parça kavun
8 adet kapari
8 roka yaprađı

Kavunları ufak ufak kesin ve etleri tabak gibi kullanıp kavunları üzerine koyun. Sonra etleri kavunların etrafına sarın. Kapariye ve rokaya tutturduğunuz krdanı, et ile kavuna geçirin.
