



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KAVRULMUŞ SEBZELİ OMLET

4 adet yumurta
2 adet patates, kıyılmış
2 adet kabak halkalar halinde kesilmiş
Halkalar içine 1 yeşil biber kesilmiş
1 adet kırmızı biber doğranmış
½ bardak zeytinyağı
3 yemek kaşığı yağ
Tuz
Karabiber

Patates ve kabakları yağ ile birlikte tavada bir iki çevirip fırın kağıdı serili tepside 180 derecede patatesler yumuşayana kadar yaklaşık yarım saat pişirin. Bu arada yağda yeşil biber ve kırmızı biberi öldürüp yumurtaları kırın. Tuz ve karabiberini ayarlayın. İçine pişen patates ve kabak halkalarını da ekleyip omletimizi pişirelim. Sıcak olarak servis edelim.

