



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## KAVRULMUŞ KUŞKONMAZ VE KUMKUAT

<https://www.dogrusicarrefoursa.com>

10 adet kuşkonmaz  
10-15 adet kumkuat  
2 yemek kaşığı zeytinyağı  
Bir tutam taze kekik  
Tuz  
Karabiber

Fırını 200 derecede ısıtın. Kuşkonmazları ve kabuğu ile birlikte ikiye kestiğiniz kumkuatları zeytinyağında soteleyin. Kuşkonmazlar yumuşadığında tuz, karabiber ve kıyılmış taze kekik ilave edin ve malzemeleri iyice karıştırın. Kuşkonmaz ve kumkuatları pişirme kağıdı serdiğiniz fırın tepsisine alın ve 7-8 dakika pişirin. Kuşkonmazla kavrulduğunda, kumkuatlar yumuşadığında fırından alın.

