



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## KAVRULMUŞ FISTIKLAR

<https://www.mediashop.tv>

- 1 bardak çiğ kaju
- 1 bardak çiğ badem
- 1 bardak çiğ yer fıstığı
- ½ bardak şekeri, gerekirse daha fazla miktarda serpilebilir
- ½ bardak bal
- ½ çay kaşığı tarçın
- ½ çay kaşığı tuz

Tüm malzemeleri bir kasede harmanlayın ve iyice karıştırın.

Fıstıkları döner sepete doldurun.

Pirzola programını başlatın ve hazırlık süresini 15 dakikaya ayarlayın. Pişirmeyi başlatmak için döner ızgara düğmesine basın.

Fıstıkları pudra şekeri kaplanmış fırın tepsisine yayın.

Soğumaya bırakın.

İsteğe göre pudra şekeri serpebilirsiniz.