



KAVANOZDA SALATA

- 4 yemek kaşığı haşlanmış karabuğday
- 70-80 gram tel peynir veya beyaz peynir
- 2-3 yaprak marul
- 5-6 dal maydanoz
- 5-6 dal dereotu
- 5-6 dal nane
- 1 adet salatalık
- 3 yemek kaşığı rendelenmiş mor lahana
- 1-2 kiraz domates
- 3 adet ceviz içi
- Sos için:
 - 1 yemek kaşığı sızma zeytinyağı
 - 1 tatlı kaşığı limon suyu
 - 1 tutam tuz

Haşladığınız karabuğdayı kaşık yardımıyla geniş ağızlı bir kavanozun dibine yerleştirin. Sos malzemesini karıştırıp karabuğdayın üzerine dökün. Ardından peyniri yerleştirin. Yeşillikleri yıkayıp kuruttuktan sonra elinizle parçalara ayırın ve kavanoza yerleştirin. Üzerine dilimlenmiş salatalık, rendelenmiş mor lahana, ikiye kesilmiş domates ve ceviz koyup kapağını kapatın ve buzdolabına kaldırın. Kullanacağınız zaman salatayı mümkünse kavanozun içinde karıştırın veya bir servis tabağına alın. Salatınız hazır.

