



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KAVANOZDA SALATA

<https://www.elele.com.tr>

1 ay bardađı nohut
1 tutam zerdeçal
1 demet tere
1 kapy biber
4-5 adet ceviz
Sosu için:
1 yemek kaşığı zeytinyağı
1 ay kaşığı nar ekşisi
1 tatlı kaşığı portakal suyu

Suda beklettiğiniz nohutları zerdealla birlikte yumuşayana kadar haşlayın. Tereyi iri parçalar halinde elinizle doğrayın. Kapy biberi tost makinesinde kózleyin. Kabuđunu soyup irice doğrayın. Servis kavanozuna önce zerdealla haşladığınız nohutları, sonra kapy biberi ve ceviz parçalarını yerleştirin. En son irice kıydığınız tereyi yerleştirin. Sos için tüm malzemeyi küçük bir kavanoza aktarın. Karıştırıp salatayı servis etmeden hemen önce ilave edip harmanlayın.

