



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## KATMER

2 su bardağı un  
yeteri kadar tuz  
yarım su bardağı su  
1 çay bardağı eritilmiş tereyağı  
1 çay bardağı tahin  
1 su bardağı zeytinyağı  
1 su bardağı pekmez ya da 6 kaşık süzme bal

Unu su ve tuz karıştırarak hamur yapın. Sonra mandalina büyüklüğünde parçalara ayırın. Her parçayı kalınca bir yufka gibi açın. Üstüne kaşıkla eritilmiş tereyağı ve tahin gezdirin. Kıvrıp rulo haline getirin. Sonra bir ucundan çevire çevire yuvarlayarak yumak haline getirin. Yeniden oklavayı hafifçe gezdirerek açın. Hepsini tamamlanınca, kızgın yağda kızartın. Pekmez ya da balla servis yapın.