



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KATMER

2 su bardağı un
250 gr. tereyağı
1 çay bardağı tahin
pekmez ya da bal
tuz

Unu biraz tuz ve yeteri kadar suyla yoğurarak, yumuşakça bir hamur haline getirin. İri parçalar koparıp kalınca yufkalar hazırlayın. Yufkaların her birini üzerinde bir çay kaşığıyla tahin ya da tereyağı gezdirin, sonra rulo haline getirin. Bu ruloyu kendi etrafında kıvrıp yeniden açılacak duruma getirin. Hepsine aynı işlemi yapınca teker teker fazla bastırmadan açın. Herbirini tavaya koyacağınız birer çay kaşığı tereyağı ile kızartın. Sade ya da pekmezle, balla yiyin.

[ML© Katmer için tıklayın](#)