



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KATMER (KASTAMONU)

Kuzey Anadolu Kalkınma Ajansı

300 gr. Un
Alabildiği Kadar Su
1 Çay Kaşığı Tuz
İhtiyaca Göre Sıvı yağ

Hamur malzemeleri; un, su ve tuz bir teknede karıştırılır. Kulak memesi kıvamına gelince pözü elde edilir. Oklavayla yufka inceliğinde 1/2 m. çapında açılır. Şipi ile üzerine sıvı yağ sürülür. Sonra katlanır ve A4 kağıdı boyutuna getirilir ve üzerinden oklavayla geçilir. Yanan saçın üzerinde sıvı yağ sürülerek çift taraflı pişirilir ve sıcak servis edilir.

Not: İsteğe göre içerisine peynir de konulabilir. Yanında eğiş, üryani, ayran ve çay tüketilebilir.

