



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KATMA AŞI (BOZTEPE KIRŞEHİR)

Boztepe Kaymakamlığı

Yıkanmış ve ayıklanmış yarma suda haşlanır.

Soğuduktan sonra koyu yoğurt ilave edilerek çorba kıvamına getirilir soğuk olarak servis yapılır.

Not: Bir başka hazırlanış şekli ise, haşlanmış yarma, pişmiş süt ile bir taşım kaynatılır, tuz atılarak servis yapılır.