



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KATLAMA BÖREĞİ (ESKİŞEHİR)

<https://www.eskisehirliyiz.biz>

Kullanılacak malzeme

2 kg un

250 gr. yoğurt

bir su bardağı sıvı yağ

iki bardak su

Tuz

Hazırlanışı:

Yukarıdaki malzemeler karıştırılarak yumak haline getirilip dinlendirilir. Biraz un ve nişasta ile tavlanylup, yedi pazu (yufka) açılır. Açılan her pazu yağlanır. Sonra bu pazılar rulo haline getirilir ve birer parmak arayla kesilir. Kesilen humurlar tekrar açılır ve bol yağda kızartılır. Kabarması için de göbek kısmına kaşıkla hafifçe vurulur. Piştikten sonra üzerine bir miktar toz ya da pudra şeker ilave edilerek servis yapılır.
