



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KATIKLI EKMEK (SAMSUN)

Hayrettin İVGİN

Un ile su normal tuz atılarak iyice yoğrulur. Kabarması beklenmez. Zuvalası ufak olur. Yufka gibi açılır. Haçe saçda haşlanır, hemen indirilir. Bu ufak yufkanın yarısına katık ile maydanozdan oluşmuş karışım dökülür. Yufkanın öbür kanadı ile örtülür. Kızgın sacda arkası ve önü pişirilir. Hepsi bitince eretilmiş tereyağı ile yağlanır. Gerek memecik ve gerekse katıklı ekmek, çayla yada karpuz, üzüm, kavun gibi yiyeceklerle birlikte yenir.

[ML® Katıklı Ekmek için tıklayın](#)
