



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KATIKLI ÇORBA

2 Su bardağı buğday
1 Demet dereotu
1 Kilo yoğurt
Yarım su bardağı kuru fasulye

Fasulyeleri aksamdan ıslatın.
Ertesi gün suyunu değistirip, haslayın.
Buğdayı ayıklayın ve 6 su bardağı kaynar suda 1 saat bekletin.
Daha sonra 45 dakika haslayın ve suyunu süzün.
Yogurdu 1 su bardağı su ile çirparak karıştırın, tuz ve karabiber katıp ısıtın.
İçine hasladığınız bulguru ve fasulyeleri katın.
İncecik kıydiğiniz dereotu ile karıştırıp servis yapın.