



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KATI CACIK

- 1 kase süzme yoğurt
- 1 çorba kaşığı mayonez
- 2 adet orta boy salatalık
- 1 diş sarımsak
- 1 tatlı kaşığı kuru nane
- 10-15 dal dereotu
- 1 çay kaşığı tuz

Karıştırma kabına yoğurt, mayonuz ve tuz konur. Çatalla pürüz kalmayana kadar çırpılır. Kuru nane ve kıyılmış dereotu eklenir. Biraz daha çevrilir. Salatalıkların kabukları soyulur, tavla zarı büyüklüğünde küp küp doğranır, karıştırılır. Kaselere paylaşılır.