



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com)

KASTAMONU TATLILARI

Muharrem AVCI - İlker ŞAHİN

Her mutfak kültüründe olduğu gibi 'tatlı' kültürü Kastamonu kent merkezi ve kırsal bölgelerinde oldukça gelişmiş ve çeşitlenmiştir. Geleneksel tatlı türleri, yörenin farklı kesimlerinde yerel halk tarafından özellikle bayram günlerinde yapılmakta ve misafirlere ikram edilmektedir. Geleneksel tatlıların başında Avuz tatlısı, fıstıklı baklava, ceviz helvası, cırık, kabak tatlısı, saro burma, pekmez helvası, çekme helva, deli oğlan sarığı, göz göz baklava, gül baklava, hasüde ve kaşık tatlısı gelmektedir.

© lezzetler.com tarif no:112022 • adı:Kastamonu Tatlıları • gönderen:Göksen • indirme tarihi:28.04.2025 - 16:31