



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KASTAMONU HELVASI

400 g Un
100 g Kırık Ceviz
150 g Pudra Şekeri
1 ay Bardağı Sıvı Yağ
200 g Margarin

Margarine tencereye koyup eritin,sıvıyağı da ekleyin ve ateşini kısın. Unu ekleyip yavaş yavaş yağa yedirin. Kısık ateşte 10 dakika kadar kavurun. Cevizi ekleyin ve sürekli karıştırın.Ateşten alıp pudra şekeri ekleyin ve harmanlayın. Biraz ılıklaştırıp kaşıkla şekil verin ve tabaklara dizin.

