



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KASTAMONU ÇORBALARI

Muharrem AVCI - İlker ŞAHİN

Ahmet GÖKOĞLU, [?] birbirinden tamamen ayrı olan 38 çorba çeşidi [?] nin tespitini yapmış ve Kastamonu'nun çorba zengini bir yöre olduğunu ifade etmiştir. Ancak bu çorbalar yapıları aynı olmasına rağmen muhtelif yerlerde farklı isimler almıştır. 'Kastamonu mutfağında tartışa gerek duyulmaz. Ev hanımlarının tecrübe ve göz ölçüsü hâkimdir'(Gökoğlu,1962:24). Aşağıda, bir kısmı Ahmet Gökoğlu'nun Türk Etnografya Dergisi'nin 1962 yılı baskısında yer alan 'Kastamonu Çorbaları' adlı makalesinden derlenmiş çorba türlerini görülmektedir.

Kastamonu Çorba Çeşitleri:

Tarhana Çorbaları

Sade Tarhana, Kızılıklı Tarhana, Ekşili Tarhana, İri Tarhana, Süt Tarhanası, Ak Tarhana, Su Tarhanası, Pancarlı Tarhana

Bulgur Çorbaları

Sade Bulgur Çorbası, Sütlü Bulgur Çorbası, Yoğurtlu Bulgur Çorbası, Mercimekli Bulgur Çorbası (Anakız Çorbası veya Çakır Çorba), Mısır Bulguru Çorbası, Yarma Çorbası, İri Çorba

Pirinç Çorbaları

Sade Pirinç Çorbası, Sütlü Pirinç Çorbası, Yoğurtlu Pirinç Çorbası, Toyga Mercimekli Pirinç Çorbası, Terbiyeli Çorba, Ecevit Çorbası, Yayla Çorbası, Pirinçli Ovmaç Çorbası

Keşkek Çorbaları

Gögle Çorbası, Buğday Çorbası, Mısır Keşkeği Çorbası

Bulamaç Çorbaları

Sade ve Ekşili Bulamaç Çorbaları, Pirinçli Bulamaç Çorbası, Mercimekli Çorba, Un Çorbası (Şaştım Çorbası), Sade Ovmaç Çorbası

Tatar Çorbaları

Kesme Çorba, Hamur Çorbası, Mercimekli Hamur Çorbası, Mangır Çorbası

Makarna Çorbaları

Sarımsaklı [?] Mercimekli Hamur Çorbaları

Tutmaç Çorbaları

Sade Tutmaç Çorbası, Mercimekli ve Pirinçli Tutmaç Çorbaları Yayım Tutmaç Çorbası Sütlü Tutmaç Çorbası

Muhtelif Çorbalar

Ekmek Çorbası, İrmik Çorbası, Düğün Çorbası, Şehriye Çorbası, İşkembe Çorbası, Baş Çorbası, Tepsi Çorbası, Balık Çorbası, Patates Çorbası, Sebze Çorbası, Kestane Çorbası, Fasulye Çorbası, Fasulye/ Siyaz Çorbası, Güllü Çorbası, Mantar Çorbası, Haşul Çorbası, Erişte Çorbası, Miyane Çorbası, Kavurma Çorbası, Un Kavurma Çorbası, Ekşi Çorba, Aşure Çorbası, Arpa Yarması Çorbası