



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KASTAMONU ÇEKME HELVA HAKKINDA

Kuzey Anadolu Kalkınma Ajansı

Geçmiş asırlarda Kastamonu'da yaşayan bir Bey'in güzeller güzeli bir kızı varmış. Kastamonu'yu adaletli bir şekilde yöneten bu Bey kızını da çok sevmekteymiş. O kadar ki, ondan ayrılığı hiç düşünmez, Onsuz hayatın çekilemeyeceğini, onu görmeden yaşayamayacağını düşünürmüş.

Kız bu, Baba Evi'nde beklemeyi, geleneklerimize ve göreneklerimize göre zamanı geldiğinde hem ağlar, hem de yuvasını kurar. Bey de bu gerçeği bildiği için kızıyla evlenecek olanları bir imtihana tâbi tutmaya karar vermiş. Uzun süre, bu imtihanın nasıl olması gerektiğini düşünmüş.

Ama bir türlü bulamamış. Bu arada, kâhyasından bir teklif gelmiş. "Bey'im sen tatlıyı çok seversin, kızını öyle biriyle evlendirelim ki, yapacağı tatlı, kızının saç telinden ince olsun. Böyle bir tatlı yapana kızını verirsin" demiş. Bu fikir Bey'in çok hoşuna gitmiş. Kastamonu'nun dört bir yanına haberler salınmış.

Haberi duyan Kastamonu delikanlıları, Bey'in kızının hayaliyle başlamışlar tatlı çeşitleri yapmaya. Bey, yapılan tatlıları beğenmemiş. Abdulsamet isminde bir genç varmış. O da söz geçirememiş kalbine ve Bey'in kızını alabilmek için başlamış annesiyle helva yapmaya.

Abdulsamet un, tereyağı ve ağdayı (üzüm pekmezi) Bey'in kızının aşkıyla başlar yoğurmaya. Yoğurdukça, un, tereyağı ve ağdayı, aşkla kavrulur gönlü. Aşk ateşi tel tel yapar helvayı ve meşhur "Kastamonu Çekme Helvası" çıkar ortaya. Bey, çekme helvayı çok beğenir. Kızının saçları kadar ince, bir o kadar da lezzetli. Böylece, Abdulsamet Usta da sevdiğine kavuşur.

