



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KASTAMONU ANAKIZ ÇORBASI HAKKINDA

Muharrem AVCI - İlker ŞAHİN

Bulgur çorbalarının en meşhurlarından birisi 'Anakız Çorbası' olarak bilinen Mercimekli Bulgur Çorbasıdır. Analı Kızlı olarak bilinen çorbadan tamamen farklıdır. Bu çorba Daday'ın kırsal kesimlerinde ve köylerinde 'Çakır Çorba' olarak adlandırılır. Yapılışı geleneksel Türk aile yapısında anadan kızına öğretilerek nesilden nesle aktarıldığı için bu adı aldığı sanılmaktadır.

Rivayete göre bu yemeği ilk Suzi ana adındaki bir kadın yapmıştır. Daha sonra yemeğe bu ismi kendisinin verdiği söylenmektedir. Suzi ananın tam sekiz tane oğlu vardır. Kız çocuk özlemiyle yanıp tutuşmakta olan Suzi ananın Tanrı'ya yakarışları boş çıkmamıştır. Bir kız evlat sahibi olmuştur. Suzi ana kızını büyütüp evlenecek yaşa getirmiştir. Suzi ananın kızına sık sık görücüler gelmeye başlar. Fakat Suzi ana hepsine bir bahane bulup kızını bir türlü vermemektedir. Kızı bir gün bir gence aşık olur ve onunla kaçır, biricik kızının yanında olmamasına dayanamayan Suzi ana yataklara düşüp hastalanır. Bunu öğrenen kızı eşini de ikna ederek anasının elini öpmeye gider. Kızının özlemiyle yaşayamayacağını anlayan anne kızını affeder. Kırk gün kırk gece ziyafet düzenlenir. Analı Kızlı yemeği bu muhteşem düğün esnasında yapılan çok özel bir yemek olarak nesilden nesle aktarılır.