



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KABAK KABUĞU YEMEĞİ

<https://www.muze500.com>

1.5 kg. kabak
2 adet rendelenmiş domates veya 1 tatlı kaşığı salça
1.5 limon
1/2 demet dereotu
1 kahve fincanı ayçiçeği yağı
Şeker
Tuz
Karabiber

Kabaklar iyice yıkandıktan sonra, kabukları yaklaşık 0,5 cm. eninde uzunlamasına soyulur ve 3-4 cm. boyunda parçalara bölünür. Bir tencereye rendelenmiş domates veya salça, yağ, su, limon suyu, tuz, şeker, karabiber, ince kıyılmış dereotu ve kabak kabukları konup pişirilir. Soğuk olarak servis edilir.