



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KAŞKARIKAS

<https://www.elele.com.tr>

4 kabak
3 yemek kaşığı zeytinyağı
3 domates
Tuz
Karabiber
Üzeri için:
Dereotu

Kabakları kabuklarını soymadan çubuk formunda doğrayın ve zeytinyağında soteleyin. Kabuklarını soyup rendelediğiniz domates, tuz ve karabiberi kabakların üzerine ilave edin. Domatesler suyunu çekinceye kadar kısık ateşte pişirin. Üzerine ince kıyılmış dereotu serperek ılık servis yapın.

