



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KAŞKARIKAS

- 4 adet kabak
- 1 tatlı kaşığı tereyağı
- 3 adet domates
- 1 çay kaşığı tuz
- 1 çay kaşığı karabiber

Kabakların kabuklarını jülyen doğrayıp tereyağı ile soteleyin. Domateslerin kabuklarını soyup rendeleyin. Rendelenmiş domates, tuz ve karabiberi kabakların üzerine ilave edin. Domatesler suyunu çekene dek kısık ateşte pişirin. Sıcak olarak servis yapın.

