



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KAŞIK TURŞUSU

Malzemeler:

1 küçük lahana
1 kırmızı lahana
1 büyük havuç
1/2kg acı süs biberi
1 baş sarımsak
1 demet maydanoz
1 adet dolmalık kırmızı biber
kaya tuzu
sirke
su

HAZIRLANIŞI :

Lahanalar 1cm büyüklüğünde (kare), havuç, sarımsaklar ve biberler minik küpler halinde doğranır. Maydanoz sapıyla birlikte iri kıyılır hepsi harmanlanıp kavanozlara bastırılır.1 lt suya 1 çorba kaşığı tuz, 2 çay bardağı sirke hazırlanır, kavanozlara dökülür.10-15 gün güneş görmeyen yerde bekletilir. Su yetişmezse yine aynı şekilde hazırlanır.
