



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## KAŞIK SAPI (BOLU)

THY Skylife

1 kg un

1 yumurta

Tuz

1,5 su bardağı rendelenmiş keş-öğütülmüş ceviz karışımı

1 fincan sıvı yağ veya 100 gr tereyağı

Mantı hamurunu yoğurup ince yufka açın. Yufkayı küçük kareler hâlinde kesin. Her birini, kaşığın veya tahta bir çubuğun (parmak kalınlığında) sapına dolayın, elle hafifçe sıyrarak çıkarın ve tepsiye dizin. Kaynar suda haşlayıp suyunu süzün. Servis tabağına bir miktar alın. Üzerine, rendelenmiş keş-öğütülmüş ceviz karışımını serpin. Bir kat kaşık sapı, bir kat ceviz içi şeklinde devam edin. Kızdırılmış tereyağına keşli ceviz ilave edip kavurarak kaşık sapının üzerine dökün.

