



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KAŞIK SALATASI

3 adet domates
2 adet salatalık
2 adet sivri biber
1 adet soğan
3 dal Taze nane
1/4 demet maydanoz
5 adet iri çekilmiş ceviz içi
Sosu İçin:
2 çorba kaşığı Altın Hasat Sızma Zeytinyağı
Nar ekşisi
1 adet limon

Domates, salatalık ve soğanın kabuklarını soyun. Biberlerin çekirdeklerini temizleyin. Maydanoz ve naneyi yıkayıp suyunu iyice süzdürün ve incecik kıyın. Domates, salatalık, biber ve soğanların kabuklarını soyup küçük küp şeklinde doğrayın. Kıyılmış maydanoz ve naneyi de ilave edin. Sos için limonu sıkarak pulbiber, nar ekşisi, tuz ve zeytinyağını karıştırın. Hazırladığınız sosu salatanın üzerinde gezdirerek dökün. İri çekilmiş ceviz içleri ile servis yapın.

[ML® Kaşık Salatası için tıklayın](#)



Fotoğraf "İsmet Atabay" tarafından gönderildi. 18.05.2020