



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KAŞIK SALATASI

3 adet salatalık
3 adet domates
Yarım demet maydanoz
1 adet beyaz soğan
1 yemek kaşığı sumak
1 yemek kaşığı sıcak su
3 yemek kaşığı sızma zeytinyağı
Tuz

Sosu için sıcak suyun içinde sumacı karıştırın. Zeytinyağını ekleyip karıştırın. Sosunuz hazır. Salatalığı, domatesi ve soğanı çok küçük doğrayın. Tüm malzemeyi sosla birlikte harmanlayın.

