



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KAŞIK SALATASI

3 adet domates
1 adet salatalık
2 adet sivri biber
1 adet kuru soğan
3 dal maydanoz
3 dal nane
3 çorba kaşığı dövülmüş ceviz
Yarım çay bardağı zeytinyağı
1 çorba kaşığı limon suyu
1 çorba kaşığı nar ekşisi
Tuz

Domates ve salatalığı soyup küçük küpler halinde doğrayın.

Sivri biberleri, soğanı ve yeşillikleri incecik kıyıp diğer malzemelere ekleyin ve karıştırın.

Dövülmüş cevizi en üste serpin.

Zeytinyağı, limon suyu, nar ekşisi ve tuzla salatanızın sosunu hazırlayın.

Sosu sebzelerin üzerine gezdirip servis edin.

