



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KAŞIK SALATASI

Eyüp Sevinç

- 4 adet domates
- 1 adet soğan
- 3 adet sivri biber
- 1 demet maydanoz
- 3 diş sarımsak
- 2 yemek kaşığı biber salçası
- 3 yemek kaşığı nar ekşisi
- 1 kahve fincanı zeytinyağı
- Tuz

Soğan ve sivri biber ince ince doğranır. Maydanoz da kıyıldıktan sonra sarımsaklar dövülür. Derin bir salata kabı içerisine doğranan soğanlar konup tuzla iyice ovulur, içine biberler ve maydanoz da konup ovmaya devam edilir. Bu karışımın içine biber salçası, dövülmüş sarımsak ve nar ekşisi ilave edilir. Domatesler yemeklikten daha küçük bir şekilde doğranır, doğranan bu domatesler de karışımla birlikte bir iki kere ovulur. Üzerine zeytin yağı dökülerek servis edilir.

