



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## KAŞIK MARUL SALATASI

- 1 adet kaşık marulu
- 1 adet limon
- 1 adet domates
- 1 adet kuru soğan
- Yarım çay bardağı zeytinyağı
- 10 adet siyah zeytin

Marulları yıkayıp suyunu süzdürün sonra doğrayın üzerine domateslerin kabuklarını soyup küçük dilimleyin soğanı halka kesin üzerine diziniz zeytinle süsleyin limon ve zeytinyağını çirpin üzerine gezdirin.