



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KAŞIK HELVASI

125 gram tereyağı
250 gram pudra şekeri
3 su bardağı un
1 su bardağı iri çekilmiş fındık

Tereyağını tencerede eritin.
Üzerine unu ekleyip 25 dakika kadar orta ateşte kavurun.
Ardından fındıkları da karışıma ekleyip tekrar 25 dakika kadar kavurun.
Daha sonra ocaktan alıp pudra şekeri ekleyin.
İlinca kaşıkla helvadan alıp avuç içiyle bastırarak kaşıktan çıkarın.

