



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KAŞIK HAMURU

Milli Eğitim Bakanlığı

1 su bardağı un
1 yumurta
½ çay kaşığı tuz
3 diş sarımsak
2 yemek kaşığı tereyağı

Un, su, tuz, yumurta ile kulak memesinden daha yumuşak bir hamur yapılır. Tencerede su kaynatılır, tuz ve sıvı yağ ilave edilir. Kaynayan suya ıslak kaşık ile aynı hamurdan parçalar koparılarak atılır. Pişen hamur süzülür. Üzerine tereyağı ve ezilmiş sarımsak kavrularak dökülür. Yanında yoğurtla servis edilir.

