



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## KAŞARLI TAVUK

4 adet kemiksiz tavuk göğsü  
1 su bardağı kaşar peyniri rendesi  
1 çay kaşığı karabiber  
1 su bardağı un  
1 adet yumurta

Kemikleri çıkarılmış ve inceltmiş tavuk göğüslerini mutfak tezgahına yayın. Bir su bardağı kaşar peyniri rendesini, bir çay kaşığı karabiber ile karıştırın. Tavukların içine bu harcı doldurun. Rulo biçiminde sarın. Açılmaması için kürdanla tutturun. Önce una, sonra yumurtaya bulayın. Sıvıyağı kızdırın. Tavukları içine atın, çevirerek kızartın. Kürdanları çıkararak servis yapın.