



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KAŞARLI MİLFÖY

Güzel bir kahvaltı sofrası için önce milföyleri hafif yağlayın ve tavaya alın. Üzerine yumurta sürün. Tavada kabaran milföylerin arasını açın. İnce dilimlenmiş kaşarları dizin. Arkalı önlü güzelce pişirin.

Not: İsteyenler kaşarın yanına minik sucuk ya da peynir gibi farklı ürünler de ekleyebilir. Tavada kızarma durumu tamamen damak zevkinize bağlı. Ardından tabağa servis edebilirsiniz. Kahvaltılık tarifiniz hazır.

