



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KAŞARLI MANTAR

MALZEME (4 kişilik)

500 gram mantar

250 gram kaşar peyniri

1 limon

Yıkadığınız mantarları 10-15 dakika limonlu suda bekletin. Saplarını koparın. Her mantarın içine küp şeklinde kesilmiş kaşar peynirini yerleştirin. Yağsız kızartma şartlarına uygun olarak hazırlanmış çelik tavaya mantarları dizin. Kapağı kapatın ve en kısık (yarımdan da az) alevde 15 dakika pişirin. Kaşarlı mantar sıcak servis yapılır.
