



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KAŞARLI MANTAR (MİKRODALGA)

10 adet kültür mantarı
15 gram kaşar peynir
Bir miktar tuz

1. Mantarlar yıkanıp kökleri ayrılır.
2. Çukur yerleri yukarıya bakacak şekilde tabağa dizilir.
3. İçlerine birer fiske tuz ve kaşar peyniri konulur.
4. mikrodalga fırında 600W'ta 3 dakika pişirilir.