



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

KAŞARLI KÖFTE

Malzemeler:

500 gr. köftelik kıyma
1 adet orta boy soğan
1 adet yumurta
1 çay kaşığı karbonat
2 çorba kaşığı un
1 çorba kaşığı ayçiçek yağı
1 çay kaşığı karabiber
100 gr. taze kaşar
Tuz
Kekik

Yapılışı:

Rendelediğiniz soğanı, kıymayı, tuzu, kekiği, yumurtayı, karbonatı, unu, ayçiçek yağını ve karabiberi bir kapta yoğurun. Ceviz büyüklüğünde toplar haline getirin. Ortalarına kare kesilmiş kaşar peynirlerini yerleştirip, hafifçe köftelerin ağzını kapatın. 180 dereceli fırında köfteler kızarana kadar pişirin.