



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KAŞARLI GÖĞÜS RULO

Yarım tavuk göğüs eti
12 parça taze kaşar
1 tatlı kaşığı tuz
Yarım tatlı kaşığı karabiber
2 çorba kaşığı sıvıyağ

Göğüs etinden avuç kadar fletolar hazırlanır. Parçaların yüzeyine tuz ve karabiber serpilir, kenarına uygun büyüklükte kaşar peyniri parçası konur ve rulo yapılır. Son olarak kürdan saplanarak, yağlı kağıt serilmiş tepsiye dizilir. Üzerlerine fırçayla yağ sürülür, 180 derece fırında 35 dakika pişirilir.
