



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KAŞARLI DÜRÜM

- 2 adet lavaş ekmeđi
- 2 adet marul yaprađı
- 4 dilim kaşar peyniri
- 3 adet küçük boy turp
- 1 adet orta boy salatalık
- 1 tutam frenk soğanı
- 1 yemek kaşığı tereyağı
- 1 tutam tuz-karabiber

Ekmeklerin içlerine tereyađı sürün.

Turpları ve salatalığı iyice yıkayıp ince ince dilimleyin.

Marul yapraklarını yıkayın, kurulayın ve iri parçalara bölün. Kaşarı ince dilimleyip, frenk soğanını ince kıyın. Tüm malzemeleri eşit bir şekilde lavaş ekmeklerinin içlerine bölüştürün.

Arzuya göre tuz ve karabiber ilave edip rulo sararak servis yapın.

