



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KAŞARLI ALABALIK

1 alabalık
1 domates
1 yeşil biber
5-6 adet mantar
1 çorba kaşığı tereyağı
1-2 dilim kaşar peynir
Tuz

Fırın tepsisine balığın yapışmaması için alüminyum folyo serin. Tuzlanmış balığın içine yağın yarısını yayın ve folyonun üzerine yatırın. Yanına dilim dilim domatesi mantarı ve biberi yerleştirin. Tereyağın kalanını da üzerine koyup 180 derecede ısıtılmış fırında üzeri kızarana kadar pişirin. Kızarıncaya kaşarı balığın üzerine koyup, eriyene kadar fırında tutun.