



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KAŞAR PEYNİRLİ OMLET

5 yumurta
150 gr. kaşar peyniri
1 kaşık tereyağ
Yarım demet maydanoz
Tuz
Karabiber

5 yumurtayı porselen bir kaseye kırınız. Kiyılmış maydanoz, kalın rendelenmiş kaşar peyniri, tuz, karabiber, atınız. Çatalla iyice çırpınız. Orta büyüklükteki bir tavaya fındık kadar yağ koyunuz. Tavanın her tarafının yağlanmasını temin ediniz. Yağ kızınca yarım su bardağı yumurta karışımından dökünüz. Tavanın her tarafına yayın. Orta yumuşaklıkta pişince tavada 3'e katlayıp servis tabağına ters çeviriniz.