



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KAŞAR PEYNİRLİ OMLET

6 adet yumurta
1 avuç kaşar rendesi
1 kaşık yağ
2 dal maydanoz
tuz
karabiber

Yumurtalar bir kaba kırılarak çırpılır. Rendelenmiş peynir, tuz, karabiber ve kıyılmış maydanoz atılır, karıştırılır. Genişçe bir tavada yağ azıcık kızdırılıp, yumurtalar dökülür. Birkaç kez dibi kazınırcasına karıştırılır ve hafifçe sallanarak pişirilir. Üstteki kısım sulu halini kaybedip, alt tarafı kızarıncaya omlet katlanır ve servis tabağına sıcak olarak alınır.