



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KASAP KÖFTESİ

200 gram bonfile
600 gram kıyma
1 adet soğan
1 yumurta
4 dilim ekmek içi
5 dal maydanoz
Tuz, karabiber, kekik, kimyon
2 diş sarımsak
5 çorba kaşığı zeytinyağı

Bonfile eti keskin bir bıçakla satır kıyması gibi irice çekin. Üzerine kıymayı ekleyip karıştırın. Rendelenmiş soğan, galeta unu, yumurta ve sarımsağı ilave edip zeytinyağı ile güzelce yoğurun hepsini. Baharatları da ekleyip bu harcı bir gece dinlendirin. Daha sonra elinizle ince köfteler hazırlayarak ızgarada ya da yağsız tavada pişirin.



Fotoğraf "bronz" tarafından gönderildi. 02.10.2015